

Sport mam LSC

SoSe 2015

Die folgend Datumer sin emmer Mettwochs.

Auerzaiten waerten emmer puer Deeg virdrun bekannt sin.

| | |
|----------|--------------------|
| 08.04.15 | Badminton / Squash |
| 15.04.15 | Beachvolleyball |
| 22.04.15 | Running & Crossfit |
| 29.04.15 | Badminton / Squash |
| 06.05.15 | Beachvolleyball |
| 13.05.15 | Running & Crossfit |
| 20.05.15 | Streetball |
| 03.06.15 | Beachvolleyball |
| 10.06.15 | Running & Crossfit |
| 17.06.15 | Beachvolleyball |
| 24.06.15 | Badinton / Squash |
| 01.07.15 | Streetball |
| 08.07.15 | Running & Crossfit |
| 15.07.15 | Beachvolleyball |
| | |

Wichtig Datumer:

17. Juni ass **UniLauf**. Do waer et cool wann mer mam LSC am Grupp do un de Start gin. et kann een beim 5 km (FunRun) oder 10 km (Fitnesslauf enner 50 min) matlaafen. Do muss een sech umellen. Soot freih genuch bescheed, dass mir eis do ummelen kennen.

Fir sech och dorop e bessen virzubereeden a fir all die Leit dei sech einfach sou bessen bewegen wellen, maachen mir all Woch **Méindes eng Laafgrupp**. Wieder Infoen dozou gin demnächst op Facebook bekannt gin.

18. Juni ass zu Kaiserslautern **e Beachtournoi**, wou mir dest Joer wollten untrieden. Doweinst gin mer och all dretten Mettwoch Beachvolleyball spillen, vi reis e bessen op den tournoi virzubereeden.